



## Was zählt wirklich? – Der Verein „Was wirklich zählt im Leben“ startet große Mitmach-Aktion mit Roland Kaiser

Hand aufs Herz: Was zählt eigentlich wirklich im Leben? Für Roland Kaiser ist es die Gesundheit und ein intaktes privates Umfeld mit guten Kontakten zu Freunden und Familie. Damit seien schwierige Lebenssituationen überwindbar, so der erfolgreiche Sänger.

Der Aufruf „Was zählt wirklich im Leben?“ lädt zum Innehalten und Mitmachen ein. Teilnehmer können ihre ganz persönliche Antwort auf diese Frage in Form eines kurzen Videos, einer Sprachaufnahme oder einer schriftlichen Notiz geben und einsenden. Die eingegangenen Botschaften werden später veröffentlicht.

Mit dieser ungewöhnlichen Aktion will der Verein zum Nachdenken anregen und Themen wie Mitmenschlichkeit, soziales Engagement, Werte und familiären Zusammenhalt in den Fokus der öffentlichen Wahrnehmung rücken. Denn gerade in der heutigen Gesellschaft mit ihrer immer weiter fortschreitenden Erosion des „Wir-Gefühls“ ist es in schwierigen Lebenssituationen unerlässlich, Menschen zur Seite zu haben, die einen liebevoll stützen und begleiten.

Nähere Informationen: <http://was-wirklich-zaehlt-im-leben.de>

Der Verein „Was wirklich zählt im Leben“ will ein solcher Begleiter sein. Er kümmert sich um die Angehörigen, die Schwerstkranke begleiten und bietet sofortige und unkonventionelle Hilfe. Er möchte ihre Resilienz stärken und Wege aufzeigen, mit einer solchen Herausforderung umzugehen. Dabei reicht die Hilfestellung von psychotherapeutischer Begleitung über sozialrechtliche Beratung bis hin zur Trauerbegleitung und seelsorgerischen Betreuung.



Roland Kaiser, seit einem Jahr Schirmherr des Vereins, weiß, wie enorm wichtig die Gesundheit von Familie und Freunden für schwerkranke Menschen ist: „Die Betreuung der Angehörigen ist von großer Notwendigkeit. Sie werden leider heute als Randfiguren behandelt.“

Genau das will der Verein „Was wirklich zählt im Leben“ ändern und den Helfern helfen. Denn nur wenn sie in die Lage versetzt werden, Kraft und Zuversicht schöpfen zu können, wenn sie lernen Grenzen zu setzen und auch an sich selbst zu denken, können sie schwerkranken Menschen eine wirkliche Stütze sein.

Was also zählt wirklich im Leben?



Was wirklich zählt im Leben e. V.

Richard-Strauss-Str. 23, 14193 Berlin, Tel.: 030-81055840, Mail: [info@was-wirklich-zaehlt-im-leben.de](mailto:info@was-wirklich-zaehlt-im-leben.de)